

ACADEMY

SPECIAL EVENT

FÜR JUGENDLICHE
11-17 JAHRE

WETTKAMPFTRAINING

KICKBOXEN

LIGHT CONTACT / KICK LIGHT

TRAINIERE MIT DEM WELTMEISTER

PATRIK CELAN

LERNE DIE WICHTIGSTEN GRUNDLAGEN, TECHNIKEN,
KOMBINATIONEN UND TAKTIKEN FÜR
ERFOLGREICHE WETTKÄMPFE

**OFFEN FÜR JUGENDLICHE (11-17) MIT MINDESTENS
GELBGURT UND KOMPLETTER SCHUTZAUSRÜSTUNG**

(TIEFSCHUTZ, ZAHNSCHUTZ, BOXHANDSCHUHE, FUSSSCHUTZ,
SCHIENBEINSCHUTZ, EVTL. BRUSTSCHUTZ)

19.09.2026

10:00 - 12:00 UHR

ANMELDUNG UNTER
INFO@ACADEMY-KARLSRUHE.DE

ORT
**ACADEMY KARLSRUHE
UNTERER DAMMWEG 8
76149 KARLSRUHE**

KOSTEN: **20,- €**

WWW.ACADEMY-KARLSRUHE.DE

WETTKAMPFTRAINING

KICKBOXEN

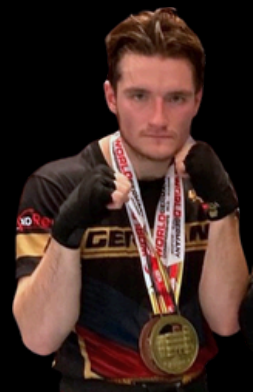
LIGHT CONTACT / KICK LIGHT

TRAINIERE MIT DEM WELTMEISTER

PATRIK CELAN



- 1.DAN KICKBOXEN
- MASTER INSTRUCTOR
- WELTMEISTER LK
- DEUTSCHER MEISTER LK
- NATIONALKADER
- INSTR.YOUNG WARRIORS
- ...



TRAININGSINHALTE:



Grundlagen und Regeln der Wettkampfformen
Light Contact und Kick Light



Die wichtigsten und erfolgreichsten
Wettkampftechniken und Kombinationen



Erfolgstaktiken sowie Tipps zur Trainingsplanung
und Wettkampfvorbereitung

NUTZE DIE GELEGENHEIT UND MELDE DICH SCHNELL AN

WWW.ACADEMY-KARLSRUHE.DE